



Fundación  
Diagrama

Este programa te aportará la información que necesitas sobre la acción voluntaria con el fin de que conozcas sus formas, objetivos, tipos, etc. Además te ofreceremos múltiples opciones para realizar voluntariado adaptadas para tu perfil y posibilidades.

Entra en el siguiente enlace y busca el programa para acceder a toda la información:



**Plataforma online** (<https://voluntariado.fundaciondiagrama.es/proyectos>) para promover la participación social de todas aquellas personas interesadas en colaborar como voluntarias.

Asimismo, resolveremos todas tus dudas a través de nuestro correo electrónico:



[voluntariado@fundaciondiagrama.es](mailto:voluntariado@fundaciondiagrama.es)

Y en redes sociales:



[www.facebook.com/fundaciondiagrama](https://www.facebook.com/fundaciondiagrama)



[www.linkedin.com/company/fundacion-diagrama](https://www.linkedin.com/company/fundacion-diagrama)



[www.youtube.com/user/fundaciondiagrama](https://www.youtube.com/user/fundaciondiagrama)



con la financiación de:



**JUNTA DE EXTREMADURA**

Vicepresidencia Segunda y Consejería de  
Sanidad y Servicios Sociales

**¡Haz Voluntariado!**

*un poco de tu  
tiempo para  
dar mucho de  
ti*

**PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEL  
VOLUNTARIADO SOCIAL EN LA  
POBLACIÓN JOVEN DE EXTREMADURA**

# MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA SER VOLUNTARIO/A



## 1. Comprender qué ES y qué NO ES voluntariado

### ¿Qué ES voluntariado?

Es el conjunto de actividades de interés general llevadas a cabo por personas físicas siempre que:

- Presenten carácter solidario.
- Su realización sea libre y voluntaria.
- No conlleven remuneración o prestación económica.
- Se lleven a cabo a través de entidades de voluntariado acreditadas.

### ¿Qué NO ES voluntariado?

No se considerarán actividades de voluntariado las siguientes:

- Actuaciones aisladas o esporádicas prestadas al margen de entidades de voluntariado.
- Actividades o acciones efectuadas por razones familiares, de amistad o buena vecindad.
- Aquellas efectuadas en virtud de relaciones laborales o mercantiles que conlleven contraprestaciones económicas o materiales.
- Las becas con o sin prestación de servicios o cualquier otra actividad análoga cuyo objetivo principal sea la formación.
- Las prácticas no laborales en empresas y las prácticas académicas externas.

## 2. Conocer e identificar los valores que pone en práctica el voluntariado

El trabajo voluntario depende en gran medida de valores que lo alientan y estimulan tanto en su inicio como en su posterior ejecución:

- Los que inspiran la convivencia en una sociedad democrática, participativa, justa, plural y comprometida con la igualdad, la libertad y la solidaridad.
- Los que promueven la defensa del bien común y de los derechos fundamentales.
- Los que contribuyen a la equidad, la justicia y la cohesión social.
- Los que fundamenten el despliegue solidario y participativo de las capacidades humanas.

## 3. Definir participación

### ¿Dónde puedo llevar a cabo voluntariado?

En cualquier entidad de voluntariado que cumpla los siguientes requisitos:

- Estar constituidas legalmente e inscritas en los Registros competentes.
- Carecer de ánimo de lucro.
- Estar integradas o contar con personas voluntarias.
- Desarrollar sus acciones mediante programas que respeten los valores, principios y dimensiones del voluntariado en cualquiera de los numerosos ámbitos de actuación del mismo (social, ambiental, deportivo, socio-sanitario...).