Búsqueda de la entidad de voluntariado e incorporación

Fundación Diagrama promueve, coordina y gestiona acciones de voluntariado destinadas principalmente a colaborar en los diferentes proyectos, programas y centros gestionados por la Fundación, siempre bajo la estricta supervisión de los/as profesionales de la entidad.

En este sentido, cuenta con una plataforma online (voluntariado.fundaciondiagrama.es) para promover la participación social de todas aquellas personas interesadas en colaborar como voluntarias.

Asimismo, resolveremos todas tus dudas a través de nuestro correo electrónico

- voluntariado@fundacióndiagrama.es

Y en redes sociales

- www.facebook.com/fundacióndiagrama
- www.linkedin.com/company/fundacion-diagrama
- www.youtube.com/user/fundaciondiagrama

"Un deseo no cambia nada, una decisión lo cambia todo"
Participa en voluntariado

Fundación Diagrama

Región de Murcia
Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades

"Un deseo no cambia nada, una decisión lo cambia todo"
Participa en voluntariado

Fundación Diagrama

Región de Murcia
Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades

¿Deseas cambiar la realidad? ¿No aceptas frases del estilo de "*las cosas no se pueden cambiar*" o "*no puedo hacer nada para mejorar o actuar sobre esta situación injusta*"? Tus valores entonces coinciden irremediablemente con los del voluntariado.

Existen momentos en la vida en los que hay que tomar decisiones. No obstante, puede que nos resulte difícil. Puede que sintamos una inquietud o inseguridad que nos haga preferir no desviarnos del camino en el que nos situamos actualmente. Quizá por miedo a arriesgar y perder. Quizá por desconocimiento o falta de información. No dudar de nuestras capacidades constituye el primer paso para la participación en voluntariado; informarse y tomar la decisión de participar en la consecución de un mundo mejor es el siguiente.

Pasar a la acción siguiendo un plan es lo único que te llevará a tu objetivo. Eres joven y te encuentras ante la más apasionante de las experiencias: cómo vivir tu propia vida, cómo es la persona que quieres llegar a ser. Una posibilidad de participación activa, reconocida y visible en la sociedad se abre ante tus ojos. Decídete. Participa en voluntariado. ¿Y tú? **¿Deseas cambiar el mundo o decides cambiar el mundo?**

Manual de **instrucciones para** decidir **cambiar el mundo**

1. Comprender qué ES y qué NO ES voluntariado

¿Qué ES voluntariado?

Es el conjunto de actividades de interés general llevadas a cabo por personas físicas siempre que:

- Presenten carácter solidario.
- Su realización sea libre y voluntaria.
- No conlleven remuneración o prestación económica.
- Se lleven a cabo a través de entidades de voluntariado acreditadas.

¿Qué NO ES voluntariado?

No se considerarán actividades de voluntariado las siguientes:

- Actuaciones aisladas o esporádicas prestadas al margen de entidades de voluntariado.
- Actividades o acciones efectuadas por razones familiares, de amistad o buena vecindad.
- Aquellas efectuadas en virtud de relaciones laborales o mercantiles que conlleven contraprestaciones económicas o materiales.
- Las becas con o sin prestación de o cualquier otra actividad análoga cuyo objetivo principal sea la formación.
- Las prácticas no laborales en empresas y las prácticas académicas externas.

2. Conocer e identificar los valores que pone en práctica el voluntariado

El trabajo voluntario depende en gran medida de valores que lo alientan y estimulan tanto en su inicio como en su posterior ejecución:

- Los que inspiran la convivencia en una sociedad democrática, participativa, justa, plural y comprometida con la igualdad, la libertad y la solidaridad.
- Los que promueven la defensa del bien común y de los derechos fundamentales.
- Los que contribuyen a la equidad, la justicia y la cohesión social.
- Los que fundamenten el despliegue solidario y participativo de las capacidades humanas.

3. Definir participación

¿Dónde puedo llevar a cabo voluntariado?

En cualquier entidad de voluntariado que cumpla los siguientes requisitos:

- Estar constituidas legalmente e inscritas en los Registros competentes.
- Carecer de ánimo de lucro.
- Estar integradas o contar con personas voluntarias.
- Desarrollar sus acciones mediante programas que respeten los valores, principios y dimensiones del voluntariado en cualquiera de los numerosos ámbitos de actuación del mismo (social, ambiental, deportivo, socio-sanitario…)